

# Programme

## Les risques psychosociaux

### Objectifs du stage :

- Comprendre les risques psycho-sociaux
- Identifier les situations de travail sources de risque psychosocial
- Cerner les méthodes de diagnostic
- S'approprier les typologies de prévention et les moyens d'action des représentants du personnel

**Durée :** 1 jour

### Programme :

- **Les risques psycho-sociaux, de quoi parle-t-on ?**
  - Définition des notions clés : stress, harcèlement, épuisement professionnel, violences internes et externes
  - Conséquences sur la santé
- **Les facteurs clés des RPS (selon le rapport GOLLAC)**
  - L'intensité du travail et le temps de travail
  - Les exigences émotionnelles
  - L'autonomie et les marges de manœuvre
  - Les rapports sociaux au travail et la reconnaissance au travail
  - Les conflits de valeur
  - L'insécurité de la situation de travail
- **Les freins à la prévention**
- **Les obligations de l'employeur**
- **Le rôle des représentants du personnel**
  - Les moyens d'actions du CHSCT
  - Le droit d'alerte des DP
- **La prévention des RPS**
  - Les outils à disposition
  - La démarche de prévention : de l'alerte à l'évaluation
  - Actions « A chaud » et actions « A froid »

### Publics visés

- Elus CHSCT, privé ou fonction publique
- Délégués du personnel
- Toute personne de l'entreprise en charge de la prévention

### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

- Pédagogie participative, mises en situation
- Echanges d'expériences et de pratiques
- Expérience du formateur, psychologue du travail

**Les + de la formation**

RPS - 1 jour